

ISARD ATAC BIKE 2022

3 Setembre | 20
Camprodon | 22

***BRIEFING INFORMATIU PER ALS
CORREDORS***

PROGRAMACIÓ



Divendres 2/09

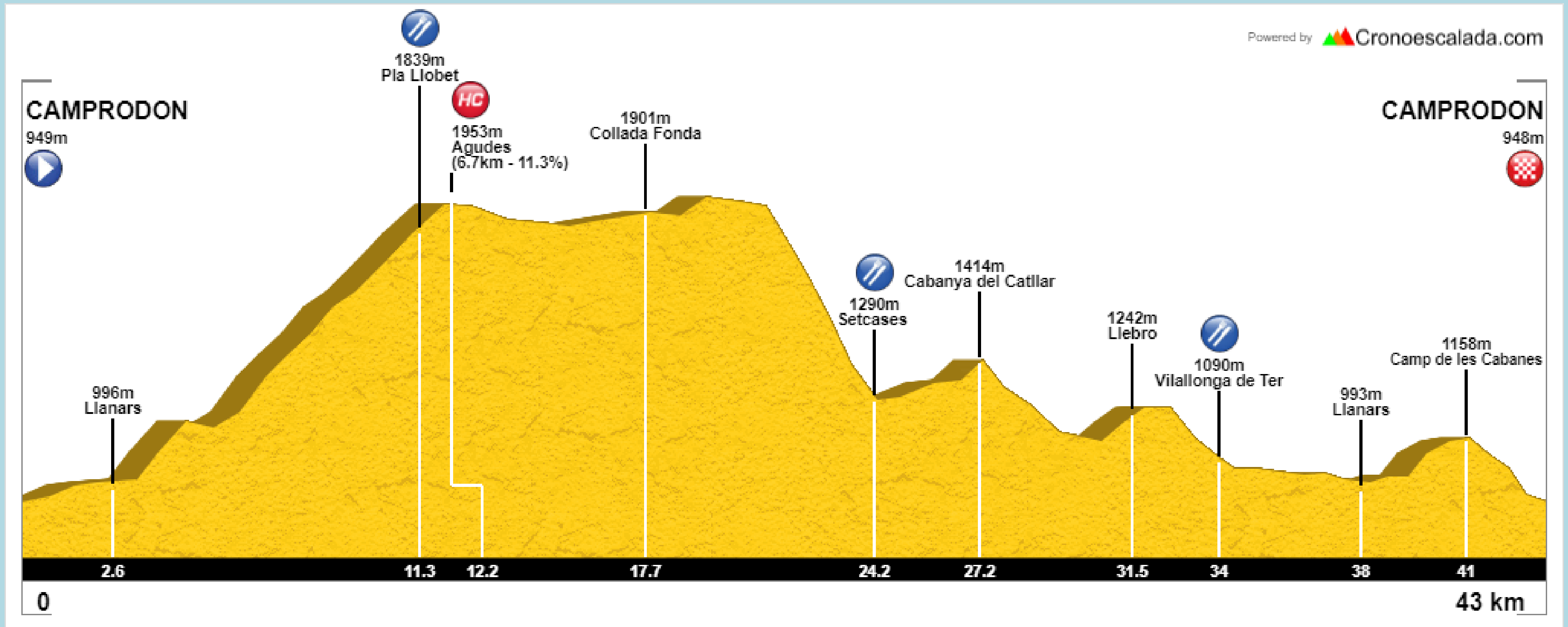
- 17h - 20h Entrega de dorsals i material voluntaris (Pavelló Vell / Carrer Sant Antoni, 4, 17867 Camprodon, Girona)

Dissabte 3/09

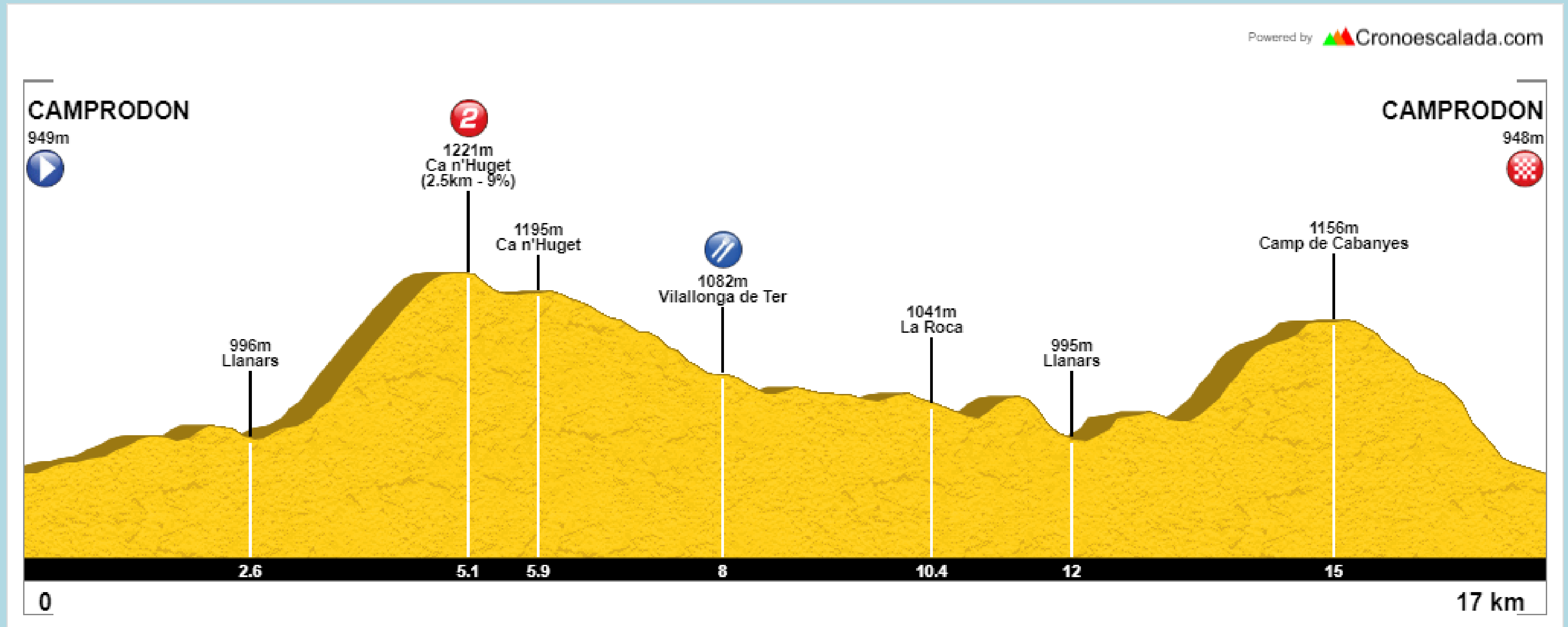
- 7h - 8h Entrega de dorsals (Espai 1 d'octubre, zona sortida)
- 8:30h Sortida recorregut Rupicapra
- 9:00h Sortida recorregut Capreolus i Ebikes
- 10:30h Arribada dels primers corredors/es Capreolus
- 12:30h Arribada dels primers corredors/es Rupicapra
- 14:00h Entrega de premis
- 17:00h Fi de Festa

www.isardatacbike.com

PERFIL RUPICAPRA



PERFIL CAPREOLUS



A VITUALLAMENTS



Hi haurà diversos punts d'avituallament (Pla Llobet , Setcases , Vilallonga de Ter) amb líquid (aigua i aigua amb sals isotòniques) i sòlids (fruita i pa amb nocilla)

Els corredors hauran de reomplir, en cap cas podran endur-se'n envasos de plàstic o embolcalls. Es podrà rebre assistència en la zona de 100m abans i després dels punts d'avituallament.

www.isardatacbike.com

MARCATGE I SENYALITZACIÓ



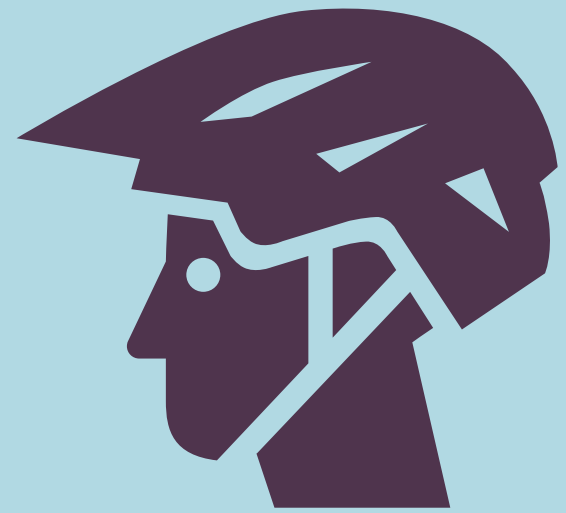
En general el recorregut no estarà marcat ni senyalitzat, és obligatori portar el track del recorregut carregat al dispositiu mòbil (GPS o Smartphone)

Els punts conflictius podrem trobar:

- **Voluntari del SCC on ens indicarà.**
- **Banderoles especialment en prats i pastures d'alta muntanya.**
- **Marques de guix en nuclis urbans i zones asfaltades.**
- **Retols de: perills, zones amb bestiar, fil elèctric etc...**

www.isardatacbike.com

MATERIAL OBLIGATORI



**Casc rígid
homologat**



Ulleres



Guants

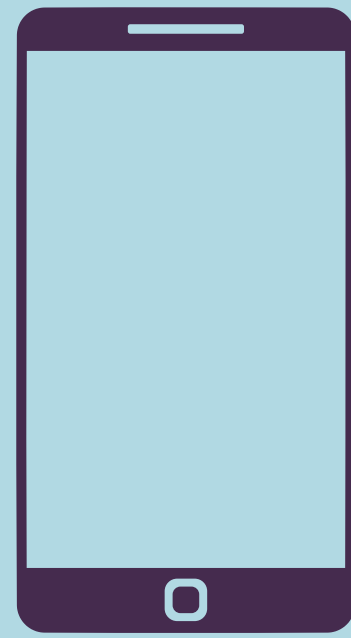


GPS / Smartphone

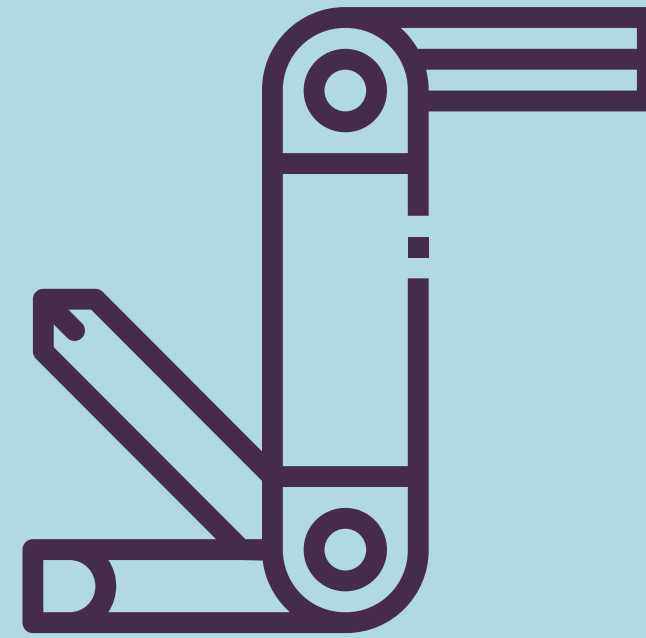
MATERIAL RECOMENAT



**Bidó de
500mm**



**Telèfon
mòbil**



**Kit
reparació
BTT**



Paravent

RUPICAPRA

- **Categoria assoluta masculina. 1er / 2n / 3er**
- **Categoria assoluta Femenina. 1era / 2na / 3era**

CAPREOLUS

- **Categoria assoluta masculina. 1er / 2n / 3er**
- **Categoria assoluta Femenina. 1era / 2na / 3era**

PREMI ESPECIAL

- **Classic Bike**

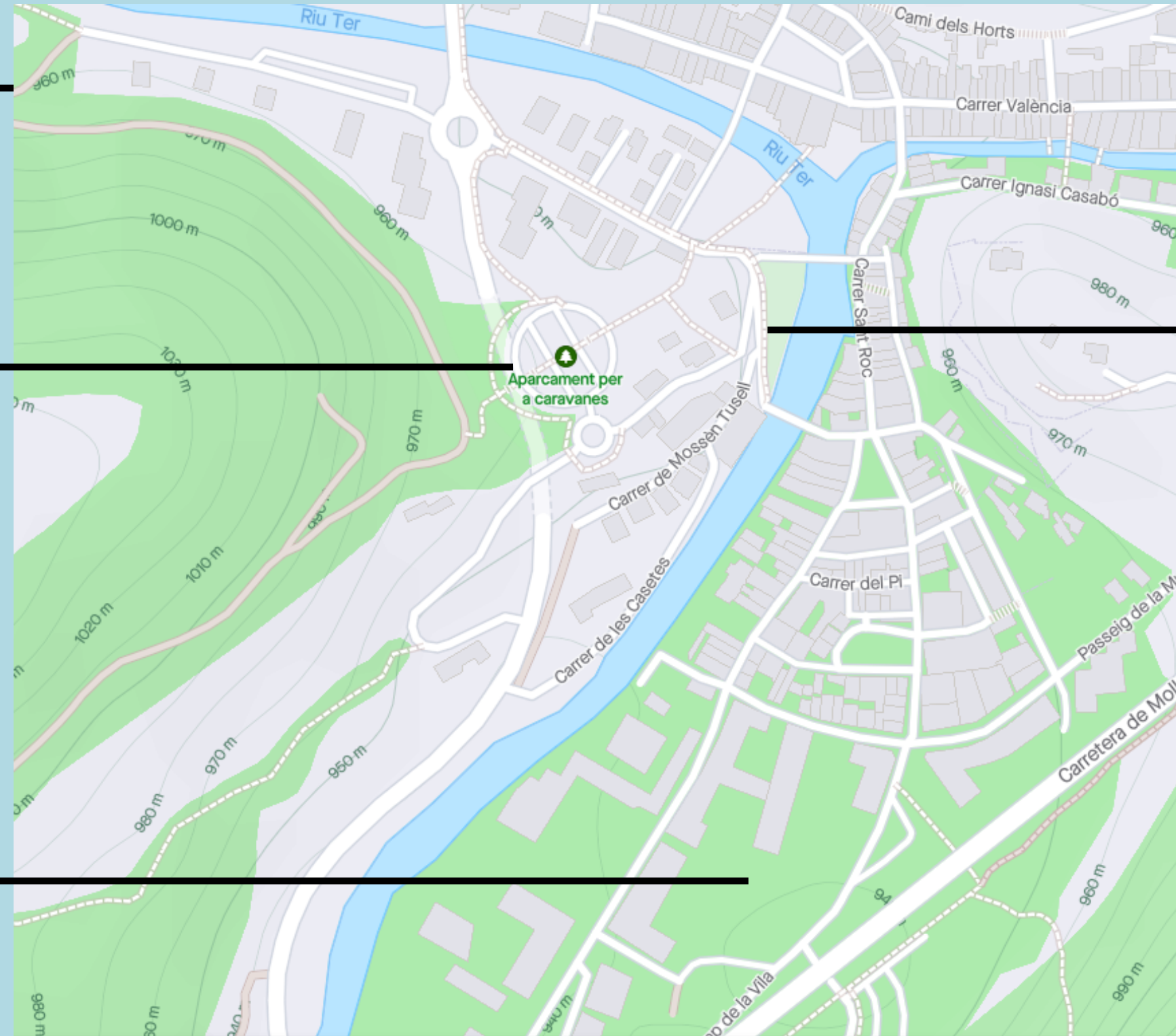
SERVEIS - APARCAMENT



Aparcament 1
Zona Font Forcarà

Aparcament 2
Zona Mas ventós

Aparcament 3
Zona Mare de la font

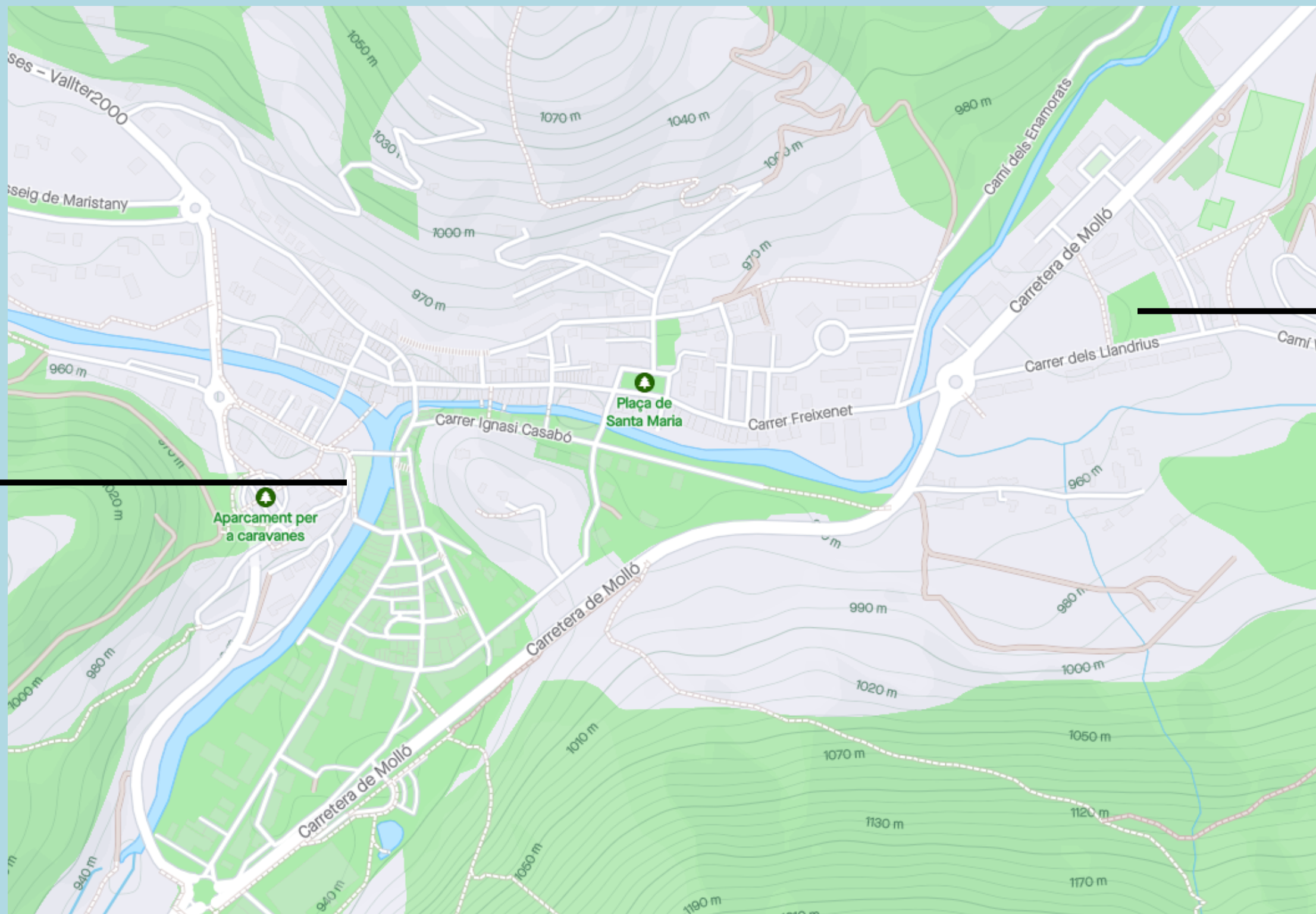


Sortida / Arribada
Espai 1 d'octubre



www.isardatacbike.com

SERVEIS - DUTXES, SERVEIS



Sortida / Arribada
Espai 1 d'octubre



Dutxes - rentadors bici
Piscina Municipal
Carrer dels Llandrius, 58,
17867 Camprodon, Girona



www.isardatacbike.com

SERVEIS - RECOLLIDA DORSALS



3/09 Sortida
Espai 1 d'octubre



2/09
Pavelló Vell
Carrer Sant Antoni, 4, 17867
Camprodon, Girona



www.isardatacbike.com

Punts d'atenció sanitària en el recorregut

- **Camprodon (Espai 1 d'octubre)**
- **Ambulància mòbil per tot el recorregut**

En cas d'accident

- **Comunicar a l'organització (Personal de l'organització en el recorregut)**
- **En cas d'impossibilitat de contactar físicament, s'ha de contactar amb l'organització per mitjà del telèfon.**
- **En cas extrem contactar amb el 112**

RESPECTE AL MEDI AMBIENT



La cursa es desenvolupa per paratges naturals protegits (Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser) pel que serà obligació preservar l'entorn, respectant la flora i la fauna. Així que es prega no sortir del traçat marcat per l'organització, tenir màxima cura de tot l'entorn i també, sobretot, evitar llençar deixalles fora de les àrees de control i avituallament, on hi haurà contenidors.

Durant la prova i segons l'època de l'any en que es dugui a terme, els corredors es poden trobar al llarg del recorregut amb ramats d'animals pasturant tranquil·lament. Es prega màxim respecte i en tot cas, si convé reduir el ritme, per tal d'ecitar espantar-los.

www.isardatacbike.com

RESPECTE AL MÓN RURAL



Cal tenir cura de l'entorn més immediat i atenció del pas de la cursa dins dels nuclis rurals (Camprodon, Llanars, Vilallonga de Ter, Setcases ..)

Extremar la precaució, moderar la velocitat quan hi hagi el pas de persones i vianants en les vies públiques d'aquestes poblacions.

www.isardatacbike.com

NOTES IMPORTANTS



- En funció de la situació meteorològica el mateix dia de la prova l'organització podrà obligar a portar el paravent.
- L'organització no acceptarà cap queixa ni reclamació referent a possibles pèrdues de participants en el recorregut.

www.isardatacbike.com

AGRAÏMENTS



- Explora Esports
- Hotel els Avets
- Esports Vivac
- Vallter 2000
- Pub2000
- Disco P3
- Construccions Freixanet
- Fonda Rigà
- La Rústica
- Forn Can Xic
- Cal Xec
- Ca la Núria
- Sensacions Gelateria
- Esclat
- Outdo Sports
- Sports Events 360
- Ajuntament de Camprodon
- Ajuntament de Llanars
- Ajuntament de Setcases
- Ajuntament de Vilallonga de Ter

www.isardatacbike.com